FORMATO DE INTERVENCION BREVE

Intervención No 1

Intervención No 2 X

- Se parte del interés o motivo expresado por la consultante.
- También debe abordar los riesgos identificados.
- Propiciar el afrontamiento y la resolución
- Fortalecer los factores protectores (red de apoyo)
- Acompañar en la activación de las rutas o la búsqueda de servicios en salud

INTERVENCION BREVE	
MUNICIPIO: Risaralda	**NOMBRE DEL RESPONSABLE: Angie Franciny González Valencia**
FECHA DE LA INTERVENCION: 20-11-2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Maria Soraida Dosavia Arcila	**EDAD: 29**
PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO) Aunque el tamizaje inicial no evidenció riesgo actual de violencia, durante el diálogo la consultante compartió que ha vivido experiencias pasadas de abandono emocional, indiferencia y falta de expresión afectiva en otras relaciones, situaciones que le generaron inseguridad emocional, sentimientos de soledad y dudas sobre su propio valor. Estas manifestaciones corresponden a formas de violencia emocional y psicológica que pueden afectar el bienestar y la autoestima, aun cuando no exista agresión física. Se identificó como problema principal el impacto emocional que estas vivencias han dejado, sumado a la necesidad de fortalecer su autovaloración y la capacidad de poner límites saludables.	
OBJETIVO: Fortalecer la autoestima de la consultante, reconocer las huellas emocionales dejadas por experiencias de abandono o indiferencia de su pareja, y desarrollar acciones que le permitan afrontar situaciones similares en el presente y prevenirlas en el futuro.	
ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención): **A nivel individual:** • Se exploraron las experiencias pasadas de abandono emocional y silencio afectivo por parte de su pareja. • Se validaron sus emociones, resaltando que el abandono emocional es una forma de violencia psicológica que merece atención. • Se trabajó en el fortalecimiento de la autoestima mediante: ✓ Identificación de cualidades personales.	

- ✓ Reconocimiento de su rol dentro de su familia y comunidad.
- ✓ Afirmaciones de valor personal.

- Se enseñaron estrategias para afrontar situaciones similares en el presente:
  - ✓ Expresar necesidades emocionales de manera clara.
  - ✓ Identificar momentos donde la indiferencia afecta su bienestar.
  - ✓ Tomar distancia temporal cuando sienta sobrecarga emocional.

Frente a la red de apoyo:

- Se reforzó la importancia de apoyarse en mujeres de confianza de la comunidad, lideresas y familiares que brinden escucha activa.
- Se dialogó sobre cómo dentro del resguardo existen formas espirituales de acompañamiento que fortalecen la estabilidad emocional.
- Se promovió que, ante señales de repetición de patrones de abandono o indiferencia, recurra a estas redes antes de que la situación afecte su bienestar.

Frente a la ruta de atención:

- Se indicó que la violencia emocional también es reconocida dentro del sistema institucional y puede ser motivo de acompañamiento psicosocial o intervención de Comisaría de Familia.
- Se explicó que estas entidades pueden orientar procesos de protección y regulación de dinámicas familiares.
- Se resaltó que la articulación institucional no reemplaza su manejo cultural propio, sino que lo complementa para garantizar su bienestar integral.

EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:

La consultante logró identificar que las experiencias de abandono e indiferencia son formas de violencia emocional que pueden afectar su autoestima y relaciones. Manifestó comprender que estas vivencias no son normales ni deben mantenerse en silencio.

Reconoció sus capacidades personales y expresó disposición para implementar estrategias de autocuidado y límites saludables. Además, manifestó interés en seguir fortaleciendo su autoestima y recurrir a apoyo comunitario e institucional si vuelve a experimentar situaciones de abandono emocional.

FIRMA DEL PROFESIONAL:	angie Francini Gonzalez V